



**TOWERRUNNING**  
WORLD ASSOCIATION

## REGLAMENTO CARRERA VERTICAL GRAN HOTEL BALI

**Carrera vertical competitiva** que tendrá lugar el día **22 de Abril de 2023** en el **Gran Hotel BALI**, situado en la calle Luis Prendes, s/n de BENIDORM (Alicante).

### LA CARRERA

La carrera dará comienzo a las 10.00 h. La salida estará situada en el hall de entrada del Gran Hotel BALI. La prueba consistirá en subir las escaleras interiores de 52 plantas, con 180 metros de desnivel. Cada planta consta de tres tramos con dos descansos en medio y giro a la izquierda (rellano + 3 + 12 + 3 escalones). La escalera es suficientemente ancha para efectuar adelantamientos. Está permitido agarrarse y/o apoyarse en la barandilla. En total son 924 escalones de subida. Hay barandilla en la parte izquierda que se interrumpe en cada tramo. **El ancho de la escalera es de 1,33 metros, el alto del peldaño 0,175 metros y la profundidad 0,32 metros.**

Es importante no confundirse en carrera con las numeraciones de las plantas, ya que no se corresponden con los recorridos. Las 5 primeras plantas son entresuelo, luego el primer piso es en realidad el sexto. Además, hay 3 pisos de servicios sin numeración, así, cuando el corredor llegue al piso marcado con el número 43, estará ya en la antepenúltima planta, debiendo hacer un giro y cambio de escalera, para abordar los últimos dos pisos al mirador. La carrera no termina hasta llegar a la señalización como meta colocada en la terraza.

Se establecerá el horario de salida para cada participante y se instalará una cámara de llamadas en el hall del hotel situado en la planta baja. Los participantes saldrán de manera individual, por parejas o grupos (Lo decide la organización, según el número de participantes) cada 30 segundos. Para el correcto desarrollo de la prueba los horarios serán estrictos. Los corredores deberán estar en el hotel 30 minutos antes de su hora de salida y 5 minutos antes en el punto de salida.

En el recorrido se deberá facilitar el adelantamiento al corredor/a más rápido que viene por detrás si así lo pidiera con la palabra "paso". No hacerlo será motivo de descalificación.

La prueba se dará por finalizada cuando el último corredor haya terminado la prueba. Si algún corredor no se presenta a su hora por cualquier causa, quedará anulada su participación.

Los participantes deben tener en cuenta que la prueba se desarrolla por la escalera principal del Hotel, esto significa que al estar el hotel ocupado por clientes siempre puede surgir algún imprevisto, no obstante, la organización dispone de voluntarios para que esto no ocurra.

### SALIDAS

Las salidas de las diferentes pruebas serán en el siguiente orden:- BOMBEROS – OPEN - ELITE  
La organización podrá cambiar el orden con previo aviso

## PARTICIPANTES

La participación estará limitada a 450 personas. Puede participar en la carrera toda persona que haya cumplido 18 años antes del día de la prueba, también los menores de edad con **consentimiento firmado** por sus progenitores.

No se permitirán acompañantes en el punto de llegada (terraza) durante el evento. Para una mayor fluidez en las llegadas de los participantes en competición se deberá abandonar la terraza lo antes posible volviendo a la meta por los ascensores o por las escaleras de servicio sin entorpecer la fluidez de la competición.

## CONTROL DE TIEMPOS

El control de los tiempos se hará mediante el sistema Cronorunner Race System , de la empresa Cronorunner

El dorsal y bolsa de corredor se entregarán en el hall del hotel (punto de salida), el día anterior de 17'00 a 20'00 h. Y el mismo día de la prueba de 08:30 a 09:30

No hay tiempo límite para los participantes para la realización de la prueba

Es obligatorio portar el dorsal en la parte delantera, para poder participar en la carrera

## CATEGORIAS

Se establecen las siguientes categorías para la clasificación:

- **OPEN:** cualquier inscrito, tanto femenino como masculino, mayor de edad, o menor con permiso paterno.
- **ELITE:** todos los participantes inscritos en el circuito Mundial Towerrunning.World Association..  
Féminas que en alguna edición anterior hayan obtenido una marca inferior o igual a 7 minutos u hombres cuya marca en ediciones anteriores haya sido inferior o igual a 6 minutos.
- **BOMBEROS/AS:** Cualquier miembro (masculino o femenino) de los cuerpos de

Bomberos de cualquier país, totalmente equipado (*traje de intervención +botas de intervención+ ERA, botella de aire llena, mascara y pulmo propio*) Sin guantes. No se admitirán trajes o ropa que no sea de intervención. Aquel participante que llegue arriba sin respirar de botella o sin mascarará será descalificado. Se debe llegar arriba con aire.

### Se hará la subida respirando de la botella

Las botellas de aire serán comprobadas para que todas tengan la misma cantidad de aire.

Los bomberos/as que lo deseen, podrán participar en 2 pruebas (**Open y BOMBEROS**)

**Inscribiéndose en ambas pruebas**

## CATEGORIAS

-En la categoría **OPEN** entraran las categorías:

- NIÑOS: Nacidos entre 2006 y 2012. Desde los 8 años hasta los 14. (Con permiso paterno)
- CADETES: Nacidos desde 2002 hasta 2006 (De 15 a 18 años)
- SENIOR: Nacidos desde 1985 hasta 2001 (De 19 a 35 años)
- VETERANO A: Nacidos desde 1975 hasta 1984 (De 36 a 45 años)
- VETERANO B: Nacidos desde 1965 hasta 1974 (De 46 a 55 años)
- VETERANO C: Nacidos desde 1955 hasta 1964 (De 56 a 65 años)
- MASTER: Nacidos en 1954 y anteriores (De 66 años en adelante)

-En la Categoría **ELITE**:

- SENIOR: Nacidos desde 1981 hasta 2002 (De 18 a 39 años)
- VETERANOS: Nacidos desde 1971 hasta 1980 (De 40 a 49 años)
- MASTER: Nacidos en 1970 y anteriores (De 50 años en adelante)

-En la Categoría **Bomberos/as**:

- SENIOR: Nacidos desde 1981 hasta 2002 (De 18 a 39 años)
- VETERANOS: Nacidos desde 1971 hasta 1980 (De 40 a 49 años)
- MASTER: Nacidos en 1970 y anteriores (De 50 años en adelante)

## TROFEOS

Categoría OPEN: a los 3 primeros y a las tres primeras clasificadas (mejores tiempos)

Categoría ELITE: a los 3 primeros y a las tres primeras clasificadas (mejores tiempos)

Categoría BOMBEROS/AS: a los 3 primeros clasificados/as (mejores tiempos)

Categoría LOCAL: A la primera y al primer atleta local. (Empadronados en Benidorm)

Las clasificaciones se publicarán en [www.cronorunner.com](http://www.cronorunner.com) y en [www.subidagranhotelbali.com](http://www.subidagranhotelbali.com) redes sociales de la prueba. Todos los participantes recibirán un diploma por haber participado en la Carrera Vertical Gran Hotel BALI.

Los corredores recibirán en meta avituallamiento líquido.

## PREMIOS

- 1) Clasificado Masculino --- (Mejor tiempo) Trofeo + 300 euros en metálico
- 2) Clasificado Masculino --- (Mejor tiempo) Trofeo + 200 euros en metálico
- 3) Clasificado Masculino --- (Mejor tiempo) Trofeo + 100 euros en metálico

- 1) Clasificado Femenino --- (Mejor tiempo) Trofeo + 300 euros en metálico
- 2) Clasificado Femenino --- (Mejor tiempo) Trofeo + 200 euros en metálico
- 3) Clasificado Femenino --- (Mejor tiempo) Trofeo + 100 euros en metálico

- El premio en metálico será para el mejor tiempo independientemente sea OPEN o ELITE

Además, se dará una prima de 150 euros en metálico a quien bata el **récord** de la prueba, tanto masculino como femenino.

Los premios en metálico al mejor tiempo, serán para el mejor tiempo de las categorías (Open o Elite)

Además, se entregarán los siguientes premios:

**-1era y 1er Clasificada /o OPEN: 1 noche 2 pax en Fin de Semana en habitación Superior, alojamiento y desayuno incluido. Sujeto a disponibilidad.**

**-1era y 1er Clasificada/o BOMBERA/O :1 noche 2 pax en Fin de Semana en habitación Superior, alojamiento y desayuno incluido. Sujeto a disponibilidad**

**-1era y 1er Clasificada/o LOCAL: 1 noche 2 pax en Fin de semana en habitación Superior, alojamiento y desayuno incluido**

## BOLSA DEL CORREDOR

Todos los participantes recibirán una bolsa compuesta de diferentes regalos, según disponibilidad: camiseta, regalos, etc.

## ENTREGA DE PREMIOS

Se realizará en el hall del Gran hotel BALI a las 13:00 horas.

Es obligatoria la acreditación de los ganadores de premios o trofeos. La no presentación dejará desierto el premio o trofeo.



## INSCRIPCIÓN

El periodo ordinario de inscripción será desde el **7 de Octubre de 2022 hasta el 15 de Abril de 2023** o hasta agotar las 450 plazas disponibles.

Las inscripciones se podrán realizar en la plataforma de Cronorunner ([www.cronorunner.com](http://www.cronorunner.com)) o en ([www.subidagranhotelbali.com](http://www.subidagranhotelbali.com))

El precio de la inscripción es:

Desde el **7 de Octubre de 2022 hasta el 15 de Diciembre de 2022** (20 Eu)

Desde el **16 de Diciembre de 2022 hasta el 15 de Abril de 2023** (24 €)

-INSCRIPCION Open//Bomberos/as (2 pruebas):

Desde el **7 de Octubre de 2022 hasta el 15 de Diciembre de 2022** (28 Eu)

Desde el **16 de Diciembre de 2022 hasta el 15 de Abril de 2023** (32 Eu)

**Una vez inscrito, si el corredor finalmente no puede participar, sea cual sea el motivo, no se le devolverá el importe de la inscripción. Ésta será intransferible.**

La inscripción a la Carrera Vertical Gran Hotel BALI da derecho a:

- Participación en la Carrera Vertical Gran Hotel BALI
- Dorsal personalizado, chip y clasificación
- Seguro colectivo de accidentes
- Avituallamiento líquido
- Bolsa del corredor
- Diploma de participación

### RESPECTO MEDIOAMBIENTAL

El corredor no podrá tirar residuos al suelo en el recorrido. Si lo hace, quedará descalificado.

### CONSENTIMIENTO MÉDICO

Todo corredor que participe en la prueba declara haberse sometido a reconocimiento médico, no padeciendo enfermedad que le impida tomar parte en la misma, siendo el corredor el único responsable en caso de accidente al no cumplir la normativa. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionarse durante la prueba, causarse ellos mismos o derivar de ellos a terceros.

Cualquier corredor con problemas médicos (alergia, atenciones especiales, etc.) deberá hacerlo constar en el reverso del dorsal de la prueba o en el apartado “observaciones” al formalizar la inscripción.

### **SEGURIDAD**

Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de responsabilidad civil y un seguro de accidentes que cubrirán las incidencias inherentes de la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o enfermedad latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y articulado del reglamento, etc.

Todo corredor deberá participar con calzado adecuado para la prueba (Zapatilla Deportiva) aquel corredor que quiera correr con calzado minimalista o descalzo lo podrá hacer bajo su responsabilidad, eximiendo a la organización de cualquier reclamación.

Si se viese obligada por causas de seguridad o cualquier otra razón de causa mayor, la organización podrá modificar los horarios y fechas o el recorrido de la prueba. Llegando incluso en su caso a suspender la carrera, no teniendo derecho los inscritos a ningún tipo de reclamación.

### **DERECHOS DE IMAGEN**

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la organización a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la imagen de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

Inscribiéndote en la carrera aceptas que tu nombre y número de dorsal se publique en papel y se cuelgue públicamente en el área de recogida de dorsales, así como en la web junto con el tiempo empleado en la prueba.

### **ABANDONOS**

Si alguien quiere abandonar por lesión o por cualquier otro motivo, deberá avisar a la organización.

### **SANCIONES**

Serán motivo de descalificación los siguientes actos:

- No tener una actitud deportiva.
- Tirar basura.
- Correr sin dorsal.
- Impedir el adelantamiento de otro corredor
- No hacer el recorrido completo.
- No atender las indicaciones del personal de la organización.
- No respetar los bienes inmuebles del edificio.

Los participantes son responsables de los daños ocasionados. Los corredores descalificados no tendrán opción a los premios y trofeos.

La Organización se reserva el derecho a modificar este reglamento sin previo aviso a los participantes.



Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, confirman que han leído, entienden y aceptan el presente reglamento.

## Reglamento CARRERA VERTICAL GRAN HOTEL BALI

EMAIL: [info@subidagranhotelbali.com](mailto:info@subidagranhotelbali.com)

WEB: [www.subidagranhotelbali.com](http://www.subidagranhotelbali.com)

FACEBOOK: Subida Vertical Gran Hotel Bali

TWITTER: @SubidaGranHotelBali

INSTAGRAM: SubidaVerticalGranHotelBali